

Stundenplan ab dem 03.01. 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Herren Soft - GYM 50gi + 09:00 – 10:00	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	
Mami & Baby Dance 10:00 – 11:00 In Planung		Zumba Fitness 10:15 – 11:15	Fit-GYM 09:15 – 10:15	
		Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00	Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00	
			Zappel Müüs Ab 2.5 – 4. Jahren 15:15 – 16:00	Kids Street Dance ab 9. J 16:30 – 17:30 AUSGEBUCHT
Kids - Dance Anfänger ab 5 Jahren 15 45 – 16:45	Kids Street Dance Anfänger Plus ab 7 J. 16:45 – 17:45		Kids Dance Ab 4.-6 Jahren 16:10 – 17:00	Zumba Fitness 17:30 – 18:30
Bodyforming Fett Killer 18:00 – 19:00	Street Dance Level M ab 10 J. 18:00 – 19:00	Bodyforming Fett Killer 18:00 – 19:00	Kids Dance Show Gruppe Level F+ ab 8J 17:15 – 18:15	Disco-Fox Basic 1 Anfänger 18:45 – 19:45 Mit Anmeldung
Functional Body Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Street Dance / Hip-Hop Teenies ab 14 J. 19:00 – 20:00	Zumba Fitness 18:15 – 19:15	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45 Mit Anmeldung
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Zumba Fitness 20:15 – 21:15	Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Streetdance. 19:30 – 20:30 für ERW. 20:30 – 21:30 ab 15J.	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Street Dance Level M-F ab 8 J. 17:00 – 18:00	ZU VERMIETEN ANFRAGE info@studioaktiv.ch	Privatlektionen Ab 18:00	ZU VERMIETEN ANFRAGE info@studioaktiv.ch	ZU VERMIETEN ANFRAGE info@studioaktiv.ch
Street Dance Anfänger Plus ab 8 J. 18:00 – 19:00 AUSGEBUCHT		Pilates 19:00 – 20:00		
Yoga Kurs 19:15 – 20:15 Nicht für Studio Mitglieder Infos info@yogaandyou.ch	Privatlektionen Ab 19:30h	Privatlektionen Ab 20:15h		

Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?
 In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail Vereinbaren.

Michele Fricchione
 Tel. 061 971 22 02
info@studioaktiv.ch