

# Stundenplan ab März 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Herren Soft - GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	
Mami & Baby Dance 10:00 – 11:00 In Planung		Zumba Fitness 10:15 – 11:15	Fit-GYM 09:15 – 10:15	
		Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00	Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00	
			Zappel Müüs Ab 2.5 – 4. Jahren 15:15 – 16:00 <b>AUSGEBUCHT</b>	Street Dance ab 8 Jahren 16:30 – 17:30 <b>AUSGEBUCHT</b>
Kids - Dance Anfänger ab 5.5 Jahren 15:45 – 16:45	Kids Street Dance ab 7 J. Level M 16:45 – 17:45	Street Dance ab 8 Jahren Anfänger 17:00 – 18:00 <b>Neu ab 20. März</b>	Kids Dance Ab 4.-6 Jahren 16:10 – 17:00 <b>AUSGEBUCHT</b>	Zumba Fitness 17:30 – 18:30
Bodyforming Fett Killer 18:00 – 19:00	Street Dance Level M ab 10 J. <b>AUSGEBUCHT</b> 18:00 – 19:00	Bodyforming Fett Killer 18:00 – 19:00	Kids Dance Show Gruppe Level F+ ab 8J 17:15 – 18:15	Disco-Fox Basic 1 Anfänger 18:45 – 19:45 Mit Anmeldung
Functional Body Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Street Dance / Hip-Hop Teenies ab 14 J. 19:00 – 20:00	Zumba Fitness 18:15 – 19:15	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45 Mit Anmeldung
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Zumba Fitness 20:15 – 21:15	Fila Kick Power 20:15 – 21:15	<b>Streetdance.</b> 19:30 – 20:30 für ERW. 20:30 – 21:30 ab 15J.	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Street Dance Level M-F ab 8 J. 17:00 – 18:00	<b>ZU VERMIETEN</b> <b>ANFRAGE</b> info@studioaktiv.ch	<b>Privatlektionen</b> Ab 18:00	<b>ZU VERMIETEN</b> <b>ANFRAGE</b> info@studioaktiv.ch	<b>ZU VERMIETEN</b> <b>ANFRAGE</b> info@studioaktiv.ch
Street Dance Level A-M ab 8 J. 18:00 – 19:00 <b>AUSGEBUCHT</b>		<b>Pilates</b> 19:00 – 20:00		
Yoga Kurs 19:15 – 20:15 Nicht für Studio Mitglieder Infos <a href="mailto:info@yogaandyou.ch">info@yogaandyou.ch</a>	<b>Privatlektionen</b> Ab 19:30h	<b>Privatlektionen</b> Ab 20:15h		

## Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?  
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail Vereinbaren.

Michele Fricchione  
Tel. 061 971 22 02  
[info@studioaktiv.ch](mailto:info@studioaktiv.ch)