

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Herren Soft - GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	
		Zumba Fitness 10:15 – 11:15	Fit-GYM Power 09:15 – 10:15	
Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00		Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00		Zappel Müüs Ab 2.5 – 4. Jahren 10:15 – 11:15 Ab August
Kids - Dance Anfänger ab 6 Jahren 15:45 – 16:45	Zappel Müüs Ab 2.5 – 4. Jahren 15:45 – 16:40			Street Dance ab 8 Jahren 16:30 – 17:30
Street Dance Level M-F ab 8 J. 17:00 – 18:0	Kids Street Dance ab 7 J. Level M 17:00 – 17.55 AUSGEBUCHT	Street Dance ab 8 Jahren / Anfänger 17:00 – 18:00	Kids Dance Kreativ 17:15 – 18:10 1-2 Kindergarten AUSGEBUCHT	Zumba Fitness 17:30 – 18:30
Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Street Dance Level M ab 10 J. AUSGEBUCHT 18:00 – 19:00	Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Zumba Fitness 18:30 – 19:30	
Functional Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Street Dance / Hip-Hop Teenies ab 14 J. 19:00 – 20:00	Streetdance für Erw. 19:40 – 20:40 Level M-F	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45 Mit Anmeldung
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Strong + Zumba Fitness 20:15 – 21:45 45Min Strong / 45Min. Zumba	Fila Kick Power 20:15 – 21:15		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Dance Show Gruppe Level F+ ab 10J 17:00 – 18:00	Yoga Kurs 09:00 – 10:00 Nicht für Studio Mitglieder Infos info@yogaandyou.ch	ZU VERMIETEN ANFRAGE info@studioaktiv.ch	ZU VERMIETEN ANFRAGE info@studioaktiv.ch
Yoga Kurs 19:15 – 20:15 Nicht für Studio Mitglieder Infos info@yogaandyou.ch	Street Dance Level A-M ab 8 J. 18:15 – 19:15 mit Aurora	Pilates 19:00 – 20:00		
	Privatlektionen Ab 19:30h	Privatlektionen Ab 20:15h		

Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail Vereinbaren.

Michele Fricchione
Tel. 061 971 22 02
info@studioaktiv.ch