

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Männer Gruppe Soft - GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	
		Zumba Fitness 10:15 – 11:15	Fit-GYM Power 09:15 – 10:15	
Mittags-Fit 45Min. 12:15 – 13:00				
Kids – Street Dance 1 Anfänger ab 5-7 J. 15:45 – 16:45 Ausgebucht	Kids Street Dance 1 Anfänger ab 5-7 J. 15:45 16:45 Ausgebucht	Street Dance ab 8 J. Level M 16.00 – 17:00 Ausgebucht		Street Dance ab 8 Jahren 16:30 – 17:30 Ausgebucht
Street Dance Level M-F ab 10 J. 17:00 – 18:00 Ausgebucht	Street Dance ab 8 J. Level M 17.00 – 17.55 Ausgebucht	Street Dance ab 8 Jahren / Anfänger + 17:00 – 18:00	Standard Lateinamerikanisch Paartanz Kurs 17:00 -18:00 Info's sprachtanz.jimdofree.com	Zumba Fitness 17:30 – 18:30
Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Street Dance Level M ab 10 Jahren 18:00 – 19:00 Ausgebucht	Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Zumba Fitness 18:30 – 19:30	
Functional Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Street Dance / Hip-Hop Teenies ab 14 J. 19:00 – 20:00	Streetdance ERW. 19:40 – 20:40 Level M-F	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45 Mit Anmeldung
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Strong + Zumba Fitness 20:15 – 21:45 45Min strong / 45Min. Zumba	Fila Kick Power 20:25– 21:25		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Street Dance Level A-M ab 8 J. 18:15 – 19:15	Pilates 09.00 – 10:00 Mit Anmeldung Kleine Gruppe!!!		
		Pilates 19:00 – 20:00 Kleine Gruppe!!! Mit Anmeldung		



Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail-Vereinbaren.

Michele Fricchione
Tel. 061 971 22 02
info@studioaktiv.ch

