

Sommerprogramm

Ab dem 12.07. bis 14.08.2021

2. Woche ab dem 12.07.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Strong 20.00h Sabrina	Pilates 19.00h Miriam	Zumba 18.00h Sabrina	
		Fila Kick 20.00h Carolina		

3. Woche ab dem 19.7

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Strong 20.00h Sabrina	Pilates 19.00h Miriam	Zumba 18.00h Sabrina	
		Fila Kick 20.00h Carolina		

4. Woche ab dem 26.7

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktion Training 19.00h Michele	Full Body Training 19.00h Denise	Herren Fitness 09.00h Rita	Soft GYM 08.15h Rita	
Fila Kick 20.15 Michele		Fett Killer 18.00h Rita	Power GYM 09.15h Rita	
			18.00h Zumba Michele	

5. Woche ab dem 02.08.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktion Training 19.00h Michele	Full Body Training 19.00h Denise	Herren Fitness 09.00h Rita	Soft GYM 08.15h Rita	
Fila Kick 20.15 Michele		Fett Killer 18.00h Rita	Power GYM 09.15h Rita	
		19:00h	18.00h	

		Hoops Fitness Training Michèle	Zumba Michele	
--	--	---------------------------------------------	------------------	--

6. Woche ab dem 09.08

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktion Training 19.00h Michele	Full Body Training 19.00h Denise	Herren Fitness 09.00h Rita	Soft GYM 08.15h Rita	
Fila Kick 20.15 Michele		Fett Killer 18.00h Rita	Power GYM 09.15h Rita	
		19:00h Hoops Fitness Training Michèle	18.00h Zumba Michele	

Sommerprogramm INFOS

- Anmeldung für das Sommerprogramm nur über die **SportsNow App** möglich, die Lektionen werden über die **SportsNow App** ersichtlich sein.
- Alle 3 Mte. und 6 Mte. Abos werden gestoppt.
- Die Lektionen werden bar oder über Twint bezahlt.
- Preis pro Trainings Lektion **20.-**
- Die Jahres Abos und 12er Abo Karten sind während dem Sommerprogramm weiterhin gültig.
- Die Lektionen finden ab **5** Pers. statt.
- Anmeldeschluss bis 15.00 Uhr am selben Trainings Tag.
- Unter 5 Teilnehmer werden die Lektionen abgesagt, mit Ausnahme bei der Pilates Lektion findet es ab 3Pers. Statt.

Wir wünschen Euch eine gute Sommerzeit



studioaktiv
www.studioaktiv.ch

studioaktiv
www.studioaktiv.ch

Stundenplan ab dem 16.08.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Einmietungs Möglichkeit	Einmietungs Möglichkeit	Einmietungs Möglichkeit	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	Einmietungs Möglichkeit	Privatlektionen Hochzeitstanz
	Einmietungs Möglichkeit	Männer Gruppe Soft – GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Fit-GYM Power 09:15 – 10:15	Einmietungs Möglichkeit	Privatlektionen Hochzeitstanz
Kids – Street Dance 1 Anfänger ab 5-7 J. 16:00 – 16:55	Kids Street Dance 2 Anfänger ab 6-8 J. 16:00 – 16:55	Einmietungs Möglichkeit		Street Dance ab 8 Jahren Level A-M 16:30 – 17:30	
Street Dance Level M-F ab 10 J. 17:00 – 18:00	Street Dance ab 8 J. Level M 17:00 – 17:55	Street Dance ab 8 Jahren / Anfänger + 17:00 – 18:00	Street Dance Ab 8 J. Level A-M Ab dem 15.04.21 17:30 – 18:30	Zumba Fitness 17:30 – 18:30	
Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Street Dance Level M ab 10 Jahren 18:00 – 19:00	Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Zumba Fitness 18:30 – 19:30	Privatlektionen Hochzeitstanz	
Functional Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Pilates 19:00– 20:00	Stretdance ERW. 19:40 – 20:40 Level M-F .	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45 Mit Anmeldung	
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Strong + Zumba Fitness 20:15 – 21:45 45Min strong / 45Min. Zumba	TôSô X ® (Fila Kick) 20:25 – 21:25	Street Dance Teenager ab 14 J. 20:45 – 21:45 Level M-F	Privatlektionen Hochzeitstanz	

Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail-Vereinbaren.

Michele Fricchione, G. 061 971 22 02 / M. 079 420 30 37 E-Mail: info@studioaktiv.ch

Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren!

