

# Stundenplan ab 06.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	Männer Gruppe Soft – GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Fit-GYM Power 09:15 – 10:15		Privatlektionen
				Zappel-Müüs – Dance Ab 3– 5 Jahren 15.00 – 15.50	Privatlektionen
	Kids Club Dance 5 – 8 Jahren 16:00 -16:55 Uhr <b>Ab Feb. 2025</b>	Kids Club Dance 5 – 8 Jahren 16:00 -16:55 Uhr		Urban Dance 16.00 – 17.00 Uhr Ab 8 Jahren <b>Ab Feb. 2025</b>	
Urban Hip-Hop Dance Level M-F ab 13 J. 17:00 – 18:00	Urban Hip-Hop Dance ab 10 J. Level A-M 17.00 – 17.55	Urban Hip-Hop Dance ab 10 Jahren Level A-M 17:00 – 18:00	Urban Hip-Hop Dance Ab 8 J. Level A-M 17:30 – 18:30	Zumba Fitness 17:30 – 18:30	
Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Urban Hip-Hop Dance Level M-F ab 13 Jahren 18:00 – 19:00	Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Zumba Fitness 18:30 – 19:30	Urban Dance Show Ab 14 Jahren Level F 18.30 – 19.30	
Function Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Pilates 19:05– 20:05	Urban Dance Erw. ab 20 J. 19:40 – 20:40 Level M-F	Disco-Fox Hobby Kurs 19:45 – 20:45	
Fila Kick Power 20:15 – 21:15	Strong + Zumba Fitness 20:15 – 21:45 <b>45Min Strong / 45Min. Zumba</b>	Fila Kick Power 20:05 – 21:05		Privatlektionen Hochzeitstanz	

# Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?  
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail-Vereinbaren.

Michele Fricchione, G. 061 971 22 02 / M. 079 420 30 37 E-Mail: [info@studioaktiv.ch](mailto:info@studioaktiv.ch)

**Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren!**

