

Stundenplan ab 05.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Soft -GYM 60gi+ 08:15 – 09:15	Männer Gruppe Soft – GYM 50gi+ 09:00 – 10:00	Fit-GYM Power 09:15 – 10:15		Privatlektionen
					Privatlektionen
	Kids Club Dance 5 – 8 Jahren 16:00 -16:55 Uhr	Kids Club Dance 5 – 8 Jahren 16:00 -16:55 Uhr	Zappelmüüs Dance Ab 3 – 5 Jahren 16:15 – 17.00		
Urban Hip-Hop Dance Level M-F ab 13 J. 17:00 – 18:00	Urban Hip-Hop Dance ab 10 J. Level A-M 17.00 – 17.55	Urban Hip-Hop Dance ab 10 Jahren Level A-M 17:00 – 18:00	Urban Hip-Hop Dance Ab 8 J. Level Anfänger 17:15 – 18.15	Zumba Fitness 17:30 – 18:30	
Body Fett Killer (BBP) 18:00 – 19:00	Urban Hip-Hop Dance Level M-F ab 13 Jahren 18:00 – 19:00	Body Fett Killer 18:00 – 19:00	Zumba Fitness 18:30 – 19:30	Urban Dance Show Gruppe Ab 14 Jahren Level F 18.30 – 20.00	
Function Body Training 19:05 – 20:05	Full Body Training 19:15 – 20:15	Pilates 19:05– 20:05	Urban Dance Erw. ab 20 J. 19:40 – 20:40 Level M-F	Disco-Fox Hobby Kurs 20.00 – 21.00	
Kick Power Boxing 20:15 – 21:15	Zumba Fitness 20:15 – 21.15	Kick Power Boxing 20:05 – 21:05	Privatlektionen Hochzeitstanz	Privatlektionen Hochzeitstanz	

Privatlektionen / Hochzeitstanz

Individuelle Privatlektionen – ganz nach deinen Wünschen

Du möchtest Tanzen lernen oder deine Technik gezielt verbessern?

In meinen Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen oder vertiefen möchtest – ganz auf deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Hochzeitstanz

Damit euer schönster Tag noch unvergesslicher wird, erarbeiten wir gemeinsam euren individuellen Hochzeitstanz. Ob klassisch, romantisch oder modern – ich unterstütze euch dabei, euren Moment perfekt zu gestalten.

Termine

Für Privatlektionen oder euren Hochzeitstanz meldet euch bitte telefonisch oder per E-Mail:

Michele Fricchione

1. 061 971 22 02

2. 079 420 30 37

E-Mail: info@studioaktiv.ch

Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren!

